

DOSSIER DE PRESSE



Pionnier de l'apprentissage du Krav Maga
pour les professionnels en santé



ANTICIPER S'ADAPTER RÉAGIR

Le **Krav Maga** se veut efficace, mais il n'en reste pas moins que c'est avant tout une **self-défense** qui s'adapte à toutes situations.

Bien entendu, nous recommandons la **parole avant l'action**.

Cependant, dans des situations très dangereuses, la **fuite est une option à envisager**.

En cas d'action, il faut être capable d'**agir proportionnellement à l'intensité et à la violence de l'attaque** déclenchée par le ou les agresseurs.

- + de **22 000** agressions et incivilités signalées en **2017** dans les établissements de santé (+ **25,3 %** vs 2016) dont **50 %** physiques*.
- Un soignant dort en moyenne **45 min** de moins qu'autrui**.
- **50 %** des soignants sont ou ont été concernés par le burn-out***.

Afin de lutter contre les incivilités et les agressions physiques, Hors de Conflit apporte aux professionnels des techniques qui leur permettront, d'éviter l'altercation, d'apprendre à se protéger, d'agir en équipe et de gagner en confiance en soi

HDC se distingue en proposant des sessions de formation sur mesure adaptées à la réalité de chaque professionnel et équipe

HORS DE CONFLIT

- ✓ Des **cours réguliers** chez **Ampli Mutuelle** depuis 2018
- ✓ Des **initiations** durant les **Journées d'Ateliers Dynamiques et d'EchangeS (JADES)** dédiées à la prévention du burn-out en santé, organisée en 2019 par l'association des **Soins aux Professionnels de Santé (SPS)**
- ✓ Des **initiations** réalisées au sein de **COVIVIO**
- ✓ Des **conférences ateliers** avec **GACD** et **Ampli Mutuelle**
- ✓ Une **participation** au **Congrès Urgences 2018**, à l'**ADF 2018**, aux **12^e Rencontres des Officines**, stand et démonstration



À venir ;

- Des **formations** pour une des équipes du **CHU de Seine Saint-Denis**, pour des **officines parisiennes** et pour des **cliniques privées en province et en Île-de-France**
- Des **team building/activités ludiques** pour les employés de **Phoenix Pharma** et d'**EDF**
- Des **formations** pour les agents de sécurité de la voie publique dans différentes communes d'**Île-de-France**
- Des **initiations** destinées aux dentistes et employés de différentes **banques, mutuelles** et **groupe hôteliers**
- Des **formations** prévues chez **Orange** en 2018

* Selon le rapport de 2018 de l'Observatoire National des Violences en milieu de santé.

** Selon une étude de 2017 de l'association Soins aux Professionnels de Santé (SPS).

*** Selon l'étude Stethos de fin 2015.

Pionnier de l'apprentissage du Krav Maga pour les professionnels de santé

HDC est avant tout la réunion de trois amis et professeurs de Krav Maga dont Michael Obadia, l'un des 4 plus haut gradés d'Europe au sein de la FEKM, instructeur fédéral, formateur professionnel en sécurité et groupes d'interventions



Cette société traduit notre envie de transmettre notre discipline au plus grand nombre de personnes afin de leur **apporter plus de sérénité et de confiance** dans leur quotidien.

Le constat d'une réalité marquée par de plus en plus d'incivilités et d'agressions physiques, nous a poussé à nous orienter vers les professions en contact régulier avec autrui.

De la simple provocation verbale à l'agression physique avérée, un grand nombre de professionnels a déjà été confronté à des situations exceptionnelles.

Si certains ont su adopter les bons réflexes à travers une attitude spécifique, des paroles non violentes ou encore des gestes de maîtrise et d'apaisement, d'autres se sont retrouvés désarçonnés, paralysés.

Que faire pour ne pas être déstabilisé ?

Anticiper

C'est se prémunir

par l'analyse de son environnement afin de ne pas se retrouver dans une situation dangereuse

S'adapter

C'est garder sa lucidité

à travers une posture, une attitude, des mots spécifiques pour gérer le conflit

Réagir

C'est ne pas subir

grâce à des gestes qui sauvent face à tous types d'agressions avec ou sans arme

Pourquoi HDC et le Krav Maga sont la solution ?

• Une réponse précise face à des cas d'agressions classiques

Le Krav Maga de la Fédération Européenne de Krav Maga (FEKM) est basé sur ces principes essentiels :

Simplicité, Rapidité, Efficacité

Notre programme, notre expertise ainsi que nos expériences nous permettent de **sélectionner** et d'**adapter** des techniques à la réalité de nos interlocuteurs.

Nous apportons les premiers gestes de défense afin de faire face à différents types d'agression.

• Une activité physique pour contribuer à améliorer sa qualité de vie

Le Krav Maga est une discipline complète qui permet la mise en place d'un cercle vertueux au sein de votre vie professionnelle mais aussi personnelle.

Renforcer « la confiance en soi »
en faisant face à des situations déstabilisantes

Permettre d'élargir son réseau professionnel et de
soudier ses équipes grâce aux exercices

S'accorder « un temps pour soi » pour apprendre
des postures utiles à tout moment

Contribuer à un sommeil récupérateur à travers
l'investissement physique

Grâce au **réseau FEKM**, nous proposons **nos services dans toute la France** aux professionnels désireux de mettre en place une activité physique et ludique entre collaborateurs au travers de :

- Séminaires ou « team building »
- Cours réguliers
- Ateliers d'initiation
- Formations dédiées



ILS NOUS FONT CONFIANCE

CONTACT

Vincent MAX
06 84 93 39 26
hdc@horsdeconflit.fr

horsdeconflit.fr

